

GENEL TEMİZLİK TALİMATI

1. Eğitim Aile sağlığı merkezindeki bölümler risk durumlarına göre tanımlanmıştır. Buna göre;

Yüksek Riskli Alanlar: Müdahale odası, laboratuvar (sterilizasyon ünitesi).

Orta Riskli Alanlar: Bekleme salonu, poliklinik odaları, aşılama ve bebek/çocuk izlemleri odası, gebe izlem ve aile planlaması odası, bekleme salonu, tuvaletler.

2. Temel İlkeler:

- Temizlik, temizden kirliye doğru yapılır.
- Temizlik malzemeleri her bölüm için farklıdır.
- Temizlik, hareketlilik başlamadan önce veya bittikten sonra yapılır.
- Temizlenecek alana göre bez rengi ve kova belirlenmiştir.
- Temizlik bitiminde malzemeler uygun şekilde yıkanıp kurutulur.
- Temizlik malzemeleri kova içinde ve ıslak bırakılmaz.
- Temizlik maddeleri ve dezenfektanlar birbiri ile karıştırılmaz.
- Tuvaletler en son temizlenir.
- Kuru süpürme, silkeleme yapılmaz.
- Temizlik/dezenfektan çözeltileri aşırı kirlendiğinde, 2-3 odada kullanıldıktan sonra değiştirilmelidir.

3. Yüksek Riskli Alanların Temizliği:

- Bu alanların temizliği dezenfektanlı solüsyon ile yapılır.
- Oda temizliği için kullanılacak temizlik malzemeleri odaya taşınır.
- "El yıkama talimatı"na göre eller yıkanır ve tek kullanımlık eldiven giyilir.
- Çöpler "atık yönetimi talimatı"na göre toplanır.
- Çöp kovaları dezenfekte edilir ve temiz poşet yerleştirilir.
- Yüzeylerin dezenfeksiyonu için solüsyon hazırlanır.
- Masa, dolap vb. yüzeyler silinir, kurulandıktan sonra eşyalar yerine konulur.
- Cam kenarları, kapı kolları, sandalye vb. yüzeyler silinir.
- Tüm alet ve gereçlerin tozu alınır.
- Toz alma işleminde hav bırakmayan nemli bez kullanılır.
- Muayene masaları 1/100 çamaşır suyu ile silinir. (Görünür kirlenme varsa, 1/10 çamaşır suyu kullanılır).
- Dezenfektanlı solüsyona batırılmış paspas ile oda zemini iki kez silinir, paspas ve kullanılan malzemeler temizlenir, kurutulur.
- Atık kovaları riskli enfeksiyöz materyalle kontamine olduysa 1/100 çamaşır suyuyla dezenfekte edilir.
- Diğer bir odaya geçmeden önce eldiven çıkarılır, eller yıkanır, temizlik bezleri değiştirilir.

GENEL TEMİZLİK TALİMATI

4. Orta Riskli Alanların Temizliği:

- Bu alanların temizliği su ve deterjanla yapılır, dezenfektan kullanılmaz.
- Temiz alandan kirli alana doğru her yer sabunlu su ile silinir.
- Tek kullanımlık eldiven kullanılarak, çöpler günde en az bir kere “atık talimatı”na göre toplanır. Çöp kovaları görünür kir varlığında hemen, periyodik olarak ise haftada bir kere yıkanıp durulanır.
- Atık kovaları riskli enfeksiyöz materyalle kontamine olduysa 1/100 çamaşır suyuyla dezenfekte edilir.
- Muayene masaları 1/100 çamaşır suyu ile silinir. (Görünür kirlenme varsa, 1/10 çamaşır suyu kullanılır).
- Lavabolar günlük temizlenir.
- Pencere kenarı ve kapı kolları günlük temizlenir.
- Cam ve kapılar haftada bir silinir.
- Duvarlar, kapı, kapı çevresi ve pencere çevrelerine gerektiğinde ıslak temizlik veya leke temizliği yapılır.
- Zemin, deterjanlı su ile, kirlendiğinde ve günlük olarak paspaslanır. Oda zeminlerindeki kaba kirler çekçek ile temizlenir.
- Bütün işlemler toz kaldırmadan yapılır.
- Tuvalet temizlenirken sifon çekilir, toz deterjanla fırçalanır.
- Tuvalet zemini en son temizlenir.
- Tuvalet temizliği günde üç kez kontrol edilerek, çizelge onaylanır.

5. Kan ve Vücut Sıvıları Döküldüğünde Yapılacak Temizlik:

- Tek kullanımlık eldiven giyilir.
- Kan ve vücut sıvıları döküldüğünde beklemeden hemen kağıt havlu ile kaba kiri alınır, kirli alan dezenfektanla ıslatılır, kağıt havlu ile temizlenir, atıklar kırmızı poşete atılır. Sonra dezenfektanlı ıslak paspas yapılır.
- 1/10 çamaşır suyu ile silinir, temiz su ile durulanır.
- İşlem sonrası paspas dezenfekte edilir, eller yıkanır.

6. Özel gereçlerin Temizliği:

- EKG cihazı gibi özel gereçlerin temizliğinde, o aleti kullanan personel görev alır.